



長男：無呼吸さん

わしは眠っている間の
いびきはもちろん、無呼吸があるんだ。
いくら寝ても昼間眠いし、疲れや倦怠感が
とれないんだ。これって病気？



次男：上気道さん

私は無呼吸はないけど、
睡眠障害はあるんだよ。
私も昼間眠くて、仕事中でも
車の運転中でもついウトウト…
このままじゃリストラ
されるかも？



三男：単純さん

僕もいびき症だけど、
今の所は無呼吸も睡眠障害もないよ。
でも将来は兄さん達の様に睡眠障害に
なってしまうかも…
今の内にそうならないように
勉強しておこう！

いびき症 三兄弟

原作 河野 正己 (日本歯科大学 いびき診療センター)



目次

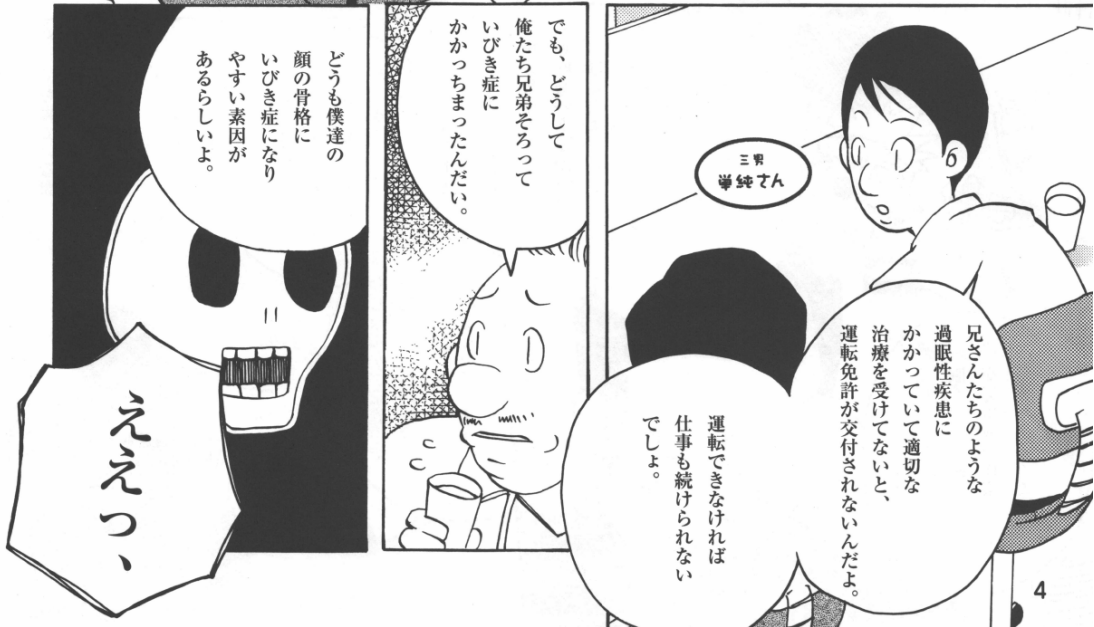
いびき症 三兄弟 ①	登場の巻	3
いびき症 三兄弟 ②	診断の巻	7
いびき症 三兄弟 ③	セファログラムの巻	13
いびき症 三兄弟 ④	治療の巻	19
いびき症 三兄弟 ⑤	シーバップの巻	25
いびき症 三兄弟 ⑥	オーラップの巻	31
いびき症 三兄弟 ⑦	レーザー手術の巻	37
いびき症 三兄弟 ⑧	減量治療の巻	43
あとながき		50

いびき症 三兄弟① 登場の巻

いびき症は三人兄弟です。長男の睡眠時無呼吸症候群さんは、睡眠中になんども無呼吸となって酸素不足が起こり目覚めるという、もうりっぱな大人のいびき症です。次男の上気道抵抗症候群さんは、まだ無呼吸こそありませんが呼吸が苦しくなるほど大きないびきをかいてなんども目覚めるようになりまして、もうすぐ大人のいびき症の仲間入りです。三男の単純性いびき症さんは、大きないびきをかいてもお兄さん達のように呼吸や睡眠の障害はありませんのでいびき症の中ではまだまだ子供ですが、いつ二人のお兄さんようになってしまうか心配しております。

ではSR(エス・アールアカデミージャパン)の誇る美人レポーターさんに、いびき症三兄弟にインタビューをしてもらいましょう。







聞き捨て
ならねえ。

私たちの
顔のどこが
悪いんじゃない。

色男過ぎる
とこだつて先生が
いってたよ。

顔が面長できれいな
んだけど、その分
奥行きがなくて、

のどの息の通る
ところが狭いん
だつてさ。

そうか、
わたしたち兄弟は
古町でももて
だもんな。



無呼吸兄さんは
どうか。

確かに、僕と
上気道兄さんは
もてるけど、
それだけ太ったら
無呼吸兄さんは
もてないでしょ。

わしだつて、
太る前は
もてたさ。

だけど、太ってから
無呼吸が
ひどくなつて

酒を飲むと次の日が
苦しくて、とうとう
酒が飲めなく
なつたんだ。

古町も
ご無沙汰だよ。



私も最近、太つて
きたから、無呼吸兄さんの
ようになるんだろうか。



僕達面長の色男は
少しでも太ると無呼吸
兄さんのように無呼吸症に
なつてしまう
杞憂な運命なんだ。

美人薄命つて
ことだね、
気をつけようよ。



SRの美人レポーターさん、ご苦労様でした。

さて、読者の皆様、いびき症の三兄弟はご理解いただけましたでしょうか？ いびき症の三つの病態は言葉にするととても難しくなかなかご理解いただけませんが、いびき症の無呼吸さん、上気道さん、単純さんの三兄弟なら覚えていただけるのではないのでしょうか。ちょっと難しいかも知れませんが、三兄弟の違いを下の表でもう一度お確かめ下さい。

いびき症の分類

病態	いびき	昼間の眠気	無呼吸
単純さん	軽い	なし	なし
上気道さん	大きい	あり	なし
無呼吸さん	途切れ途切れ	あり	あり