

低位舌とは？

2016年7月

諸悪の根源「低位舌」は舌が下がって咽頭にはみ出してしまふ疾患です。いびきや睡眠時無呼吸症候群の原因のひとつで、シーパップやマウスピースによる治療の妨げになるばかりではなく、舌っ足らずな発音、口呼吸、それに伴うドライマウス（口の乾き）、口臭、歯周病、嚥下障害（誤嚥）になりやすくなります。

下図のように、肥満者ほど影響を受けやすいことがわかっております。

