

# ぐっすりーぷ 睡眠診断サイト

公開してから、すでに600名以上のご利用をいただきました

## 2017年4月

もうお試しくださいませんか？

昨年公開運用しております「ぐっすりーぷ」の睡眠診断サイト（無料）は好評を頂き、すでに600名以上の方のご利用をいただきました。ご利用者は全国のほとんどの都道府県に及んでいます。新潟睡眠呼吸障害研究会の援助にて運営しておりますので、利用者のご負担はまったくありません。皆さまのサイトですので、ご遠慮なく、ご利用ください。ご利用の結果を、非連結化された匿名資料（個人情報完全に守られます）にして、研究に使用させていただいております。

まだ中間報告ですが、同じ日本列島に住み、同じ標準時で生活していても、東側に住む人ほど、早寝早起きであることがわかりました。西の方が朝日が遅く昇りますので、当たり前かもしれませんが。

