

もし新型コロナウイルスの感染が疑われたら！

家庭内の集団感染回避のため

CPAP は個室で使い、室内の換気をこまめに行う

マウスピースが許されているならマウスピース（マスクを併用）を使う

2020 年 5 月

新型コロナウイルスが飛沫を介して拡散するため「通常の呼吸や会話だけで感染する恐れがある」と米国疾病予防管理センター（CDC）が警鐘を鳴らしているさなか、3 月 29 日付の米国公共ラジオ局（NPR）がワシントンの養護施設での CPAP に起因する新型コロナウイルスの集団感染を報道し、感染者が CPAP を使うとウイルスが室内に撒き散らされる危険を指摘しました。

とはいえ、睡眠時無呼吸症候群も致死的な疾患ですので、米国の CPAP メーカーに事実確認と改善策の提示を要求しましたが、即座の対応はできません。そこで、感染が疑われた場合の対策として、

- ①CPAP は個室で使い、完全に換気されるまでは家人の入室を禁止してください。
- ②マウスピースは CPAP のようにウイルスを撒き散らすことはありませんが、念のため市販のマスクと合わせてお使いになることをお勧めします。

定期的な検診で感染を確定することはできませんが、体温、感染要因（咽頭痛、咳や呼吸苦、倦怠感、嗅覚や味覚障害など）の確認、必要に応じて呼吸数や酸素飽和度などのチェックは可能です。

不幸にも PCR 検査が陽性となり新型コロナウイルスの感染が明らかになった場合は感染症専門病院の担当医の指示に従ってください。