ぐっすりーぷ

Vol.11 No.1
SAS支援会

〒151-0053
東京都渋谷区
代々木3-24-3
片平歯科クリニック内
電話
03-5371-3018

2面　1面
「新年の挨拶」
「謹賀新年　日本歯科大新潟病院」
「気になる医療ニュース」
「いびき症三兄弟 診断の巻」

新年の挨拶

SAS支援会会長　須田　和行

新潟バーベキュー協会会長　にいがたロケネット監事

皆様、あけましておめでとうございます。昨年は平成から令和へバトンタッチという歴史的な年、そして明けて今年は令和最初のお正月を迎えました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて昨年はラグビーワールドカップで日本中が湧きましたが、今年一番の話題、私も楽しみにしている２０２０東京オリンピック・パラリンピックの開催です。今から５６年前の東京オリンピックを私は良く覚えています。当時のテレビは白黒だったので、親戚が買った真新しいカラーテレビで開会式を見ました。抜けるような青空の下開催された開会式での日本選手団入場と聖火の点火、ブルーインパルスが青空にジェット機で描いた五輪マークには子供心にも感動したものです。競技では裸足のランナーで有名だったアベベのマラソン、東洋の魔女と言われた女子バレーボール、体操女子のチャスラフスカの美しさ、重量挙げの三宅などが心に残っています。

あれから５６年、今やオリンピックも商業主義やドーピングなど問題を抱え単純に「平和の祭典」と言えない状況にもなっていますが、人生を賭けて励んできたアスリート達の競技は、語り尽くせない大きな感動と興奮をもたらしてくれますね。私は大学時代にやっていたアーチェリーが気になります。世界最高峰の戦いはどんなドラマを見せてくれるのか本当に心が躍ります。皆さんはどの競技に声援を送ってみたいですか。今年一年が平和で皆様にとって良い年でありますよう心からお祈りいたします。

令和二年

新年の挨拶

日本歯科大学新潟病院　睡眠歯科センター
センター長　**河野正己**

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては日頃から日本歯科大学新潟病院　睡眠歯科センターをご利用いただき大変ありがとうございます。

今年２０２０年は小生が新潟大学から赴任して２０年目の節目の年になります。赴任当時は口腔外科の片隅をお借りし、廊下まで患者があふれ病院から叱られてばかりでした。そんな中、情報交換の場として「ぐっすりーぷ」を２０１０年５月から発刊しました。２０１１年には毎日の混雑を見かねた当時の病院長のご尽力で現在の場所に新外来が出来ました。また、スタッフの努力で当時は珍しかった外来二か月制が始まったのが２０１６年です。それからあっという間に４年経ちました。昨年は、千葉大学や筑波大学に研修に行っていたスタッフも加わって念願のＭＳＬＴを開始し、これで睡眠診療にさらに深みを増すことができました。小生にとってはあっという間に過ぎた２０年でした。

そしてまた新しい年が始まりました。今年こそ、さらに良い医療を目指します。

医療法人康治会
片平歯科クリニック
www.katahiradental.com/

謹賀新年

謹んで新年の御祝詞を申し上げます。
皆様におかれましては幸多き一年でありますよう、心からお祈り申し上げます。
令和二年　元旦

日本歯科大学新潟病院　睡眠歯科センター

http://www.ngt.ndu.ac.jp/hospital/dental/service/center03/index.html
http://www.sleptwell.jp/　（睡眠障害自動診断とクロノタイプ疫学調査）

河野正己教授（センター長・口腔外科教授）
睡眠歯科センター：猪子芳美准教授　對木　悟准教授（臨床）　鈴木淸子臨床検査技師
内科：大越章吾教授　長谷川勝彦准教授　廣野　玄准教授　渡邉和彦講師 河野　茜(大学院)
外科：大竹雅広教授
耳鼻咽喉科：五十嵐文雄教授

〒951-8580 新潟市中央区浜浦町 1-8　℡025-211-8224（外来）

連載「いびき症 三兄弟」　原作 河野正己

セファログラム診断の巻　その2

14

今月の気になる医療ニュース

2839 鼻に噴射、インフル予防　国産ワクチン承認申請へ
2840 若者中心に乱用の恐れ　MDMA、増える押収量
2843 血液検査で乳がんの早期発見は可能か
2844 ダウン症者は55歳までに認知症になるリスクが高い
2847 健康食品会社社長に罰金「犬のがんに効く」宣伝
2848 医療費還付金詐欺の疑い「出し子」統括役の男逮捕
2849 光を調節するコンタクト　J＆J、まぶしさ軽減
2852 高齢者の急速な腎機能低下がフレイルと関連
2853 せん妄はなぜ起きる？ 押さえるべき3因子
2854 術後イレウス、輸液過負荷や術後合併症が危険因子
2856 ギャンブル依存症治療、保険適用すべきか否か？
2858 運転相談専用ダイヤル開設　高齢ドライバー事故防止へ
2861 がんリスクの上昇に心血管リスク因子が関連
2862 世帯食塩摂取密度が高いほど、循環器病死亡リスクが高い
2867 たばこ誤飲、加熱式大半に　中毒センターの昨年集計
2868 小児期ストレスが成人後の健康に影響か
2869 誇大広告に課徴金４・５％ 改正医薬品法が成立
2871 ７５歳以上の医療負担増検討 政府、１割から２割に
2872 保険薬局の経営状態は軒並み苦境
2873 電子たばこによる肺損傷、約9割に全身および胃腸症状
2875 高齢者「粗食」より「肉食」、たんぱく質の摂取がカギ
2876 沖縄で人工透析移行率が高いのはなぜか？
2877 てんかん薬投与後、飛び降り死-治験薬の副作用「否定できず
2879 健康施策を提案 来春実用化 見附市などのビッグデータ
2880 ７５歳以上、医療費２割負担 ２２年から
2882 入れ歯の手入れ、毎日必要 怠れば肺炎リスク３割増
2896「快感」や「意欲」など、ドーパミンによる報酬記憶制御機序
2897 2型糖尿病女性の認知症、低用量アスピリン療法で発症低下
2898「デザイナーベビー」誕生の実現性は？
2899 少量の酒でもがんリスク　1日1杯で５%増
2900 マイカー通勤太りやすい？　3万人５年追跡で判明
2901 低濃度ビタミンCが癌細胞の死滅促進
2902 肥満やメタボ因子が脳の老化を加速させる可能性
2903 血液中Aβの認知症診断、感度73%で
2904 寝不足が脳に与える影響は深刻
2905「ヘアカラー」や「ストレートパーマ」で乳がん発症リスク
2906 抗不整脈薬の効果に肥満が影響か
2907 1日1杯の飲酒を日常的に10年間継続でがん罹患リスク
（記事はファイルしてありますので、ご覧下さい）

編集後記

新年、赴任して２０回目の新年です。昨年は念願のMSLTを実現できました。今年は春の睡眠呼吸障害研究会、秋の日本睡眠学会に長年積み上げてきた信念の研究を報告をする予定です。簡単な睡眠検査法が広まっております。手間がかからないので便利と思うかもしれませんが、もし病んでなくても病んでるとされたり、治ってなくても治っているとされたら怖くはありませんか。河

本紙のホームページを立ち上げました

http://sleptwell.jp

編集部へのお問い合わせは goodsleep@sleptwell.jp まで

① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気（バックナンバー）
② コミック『いびき症三兄弟』（バックナンバー）
③ 気になる医療ニュース
④ 睡眠に関する耳より情報や豆知識

Many thanks to all our sponsors

こうの歯科
歯科・口腔外科
河野美砂子
中央区西堀通５
025-226-6050

恩田クリニック
心療内科・内科
恩田　晃
柏崎市東本町１
0257-21-6788

古町心療クリニック
心療内科・精神科
村竹辰之
中央区西堀前６
025-224-7771