ぐっすりーぷ
Vol.11 No.6
SAS支援会

〒151-0053
東京都渋谷区
代々木3-24-3
片平歯科クリニック内
電話
03-5371-3018

2面　「新型コロナを知ろう」
1面　「三か月制通院の試み」
「新潟の楽しみ方　番外編」
「気になる医療ニュース」
「いびき症三兄弟　治療の巻」

新型コロナ対策としてＣＰＡＰの、

三か月制通院を試験的に導入

中国の武漢から発生した新型コロナウイルスがわが国にも蔓延し猛威を振るっております。そのため４月初旬に緊急事態宣言が発令され、それを受けて**日本歯科大学新潟病院の睡眠歯科センター**では不急の**①ＰＳＧ検査の延期**と二か月制通院が許されているＣＰＡＰ患者の**②三か月制通院**を急きょ導入することになりました。

①ＰＳＧ検査の多くは急を要しませんので検査個室の消毒や検査器具の消毒滅菌に必要な衛生材料が十分に入手できるまではＰＳＧ検査を延期することになりました。しかし、既に検査予約をされている方、担当医が急を要すると判断した方の検査は施行します。

②ＣＰＡＰの二か月制通院が許されている方に三か月間隔の通院診療（三か月制通院）を適用します。ご自宅での三か月間のトラブル対応や足りない部品の郵送などは二か月制と同様にセンターで対応しますのでご連絡ください。二か月制がいい場合はそのまま二か月制を選択しても構いません。

新型コロナを知ろう

①ＰＣＲ検査は必要？

ＰＣＲ検査は「隔離が必要な人」を探すために必要です。しかし、偽陰性（本当は陽性）もあるため陰性と判定されても安心できません。表のように抗体検査と合わせて判断してください。

検査所見			臨床意義
PCR検査	IgM抗体検査	IgG抗体検査	
陽性●	陰性○	陰性○	感染潜伏期
陽性●	陽性●	陰性○	感染早期
陽性●	陽性●	陽性●	感染中期
陽性●	陰性○	陽性●	感染後期
陰性○	陽性●	陽性●	感染回復期（ＰＣＲ偽陰性）
陰性○	陰性○	陽性●	感染治癒または感染経験あり

PCR は偽陰性に注意

②酸素不足でも呼吸が苦しくない？

新型コロナ肺炎は重症になるまで呼吸が苦しくならないようです。それは肺間質の炎症で酸素の拡散が障害され酸素不足となっても、炭酸ガスは正常に拡散され血中に溜まりにくいからです。そのため酸素不足でも呼吸困難感が少ないことから「幸運の低酸素」や「隠れ低酸素」と呼ばれるのです。

③歯科治療は安全にできるか？

検査所見、感染要因、体温、酸素飽和度を確認しておりますので、クラスターとなる感染者が紛れ込むことは少ないと思います。とは言え、念のため、唾液のエアロゾルを発生させる不急の治療は避けた方がいいかもしれません。

「新潟の楽しみ方　番外編」

支援会会長　須田和行

世の中コロナウイルスのおかげで、医療、飲食店、観光からあらゆる業種で大変な事になっていて、私のやっているバーベキュー事業も例外ではなく、かなりの影響を受けております。旅館などで使う釜台と固形燃料をお持ちして、ご自宅で出汁の効いた釜飯の炊き立てを味わっていただくのです。

そんな中、ご家族向けの出張バーベキューを始めましたので「新潟の楽しみ方番外編」として紹介します。

出張バーベキューとは機材・食材全てを持ち込んでお庭や駐車場など空きスペースをお借りして調理するサービスです。プライベートシェフはもちろん私。また、昔やっていた名店「ととや」の釜飯の味も復刻し、ご家庭やオフィスにお届けする宅配サービスも始めております。旅館などで使う釜台と固形燃料をお持ちして、ご自宅で出汁の効いた釜飯の炊き立てを味わっていただくのです。

このサービスが評判となったため地元のテレビ局ＢＳＮさんのゴールデンタイムの名物番組「水曜見ナイト」にも出演させていただきました！ＢＳＮさんとは昨年もキャンプ場のロケでユーチューバーのカジサックさんと共演させていただいたこともあり、ご縁が続くようです。

今回はコロナ対策ということでディレクターさんのスマホをスタジオのアナウンサーさんと繋ぎ、私は自宅の庭をバックにしてリモート出演。まさしく流行のテレワーク状態でした。番組では、ご家庭のフライパンやホットプレートでバーベキュー気分が味わえるメニューを２つ紹介させていただきました。

コロナ騒動で日本だけでなく世界中でパラダイムシフトが起き、今迄の仕事のやり方や物事の考え方が大きく変わってしまうかもしれません。ただ変わらないのは私たちの旺盛な食欲です。とにかく早く終息して気兼ねなく飲食やバーベキューを楽しみたいですね！

医療法人康治会
片平歯科クリニック
www.katahiradental.com/

連載「いびき症 三兄弟」　原作 河野正己

治療の巻　その4

レポーターさんも、恥ずかしい言葉を思いっきり言ってしまいましたね。私も、某放送局でディレクターさんにのどチンコだけは先生が言って下さいねって念を押されていたにもかかわらず、つい忘れて美人アナウンサーさんに言わせてしまったことがありました。

さて、治療に関しては、今回は概要を取り上げましたが、次回は魔法の器械シーパップに焦点を合わせて解説する予定です。

今月の気になる医療ニュース

3124 血圧低下はショックの必要条件か？
3125「医師と製薬企業、癒着しているような状態だったのが異常」
3126「防護具ない」「検査キット早く」新型コロナで焦る現場
3127 血液検査で50種類以上のがんを検出
3128 軽症者にはPCR検査推奨せず、自宅待機を促進
3129「日本の集中治療はパンデミックに大変脆弱」
3132 喘息児童、教室内NO2曝露の影響が肥満で増大
3133 透析は認知症を改善するか
3134 日本人の肝硬変、非ウイルス性が増加傾向
3136 WHO拠出金、条件は「テドロス氏の辞任」米共和党
3137 新型コロナ発生源は武漢の研究所か 米政権が調査
3139「新型コロナ、死亡率世界最少目指す」尾身諮問委会長
3140「保健所が拒否」半数経験　患者紹介で大阪の医療機関
3141 免許返納が倍近くに急増　池袋事故後、対策強化へ
3142 仏空母艦隊感染９４０人に　全体の４割、検査継続
3143 COVID-19、エアコン気流でクラスター形成か
3150 中国、WHOへ32億円の拠出増を発表 米の拠出停止受け
3152 武漢のCOVID-19死亡例で挿管されていたのは20%のみ
3153 裂孔ヘルニアの再発部位、前部と食道左部が多い
3154 妊娠高血圧腎症が正期産児の神経発達に悪影響
3155 高血圧と肥満、短命の主因　７０万人ゲノム分析、阪大
3159 全粒穀物をたくさん食べる人ほど高血圧になりにくい
3160 医学科は必ず衰退する時期が来る
3162 レムデシビル、重症1000例対象のRCTで有意な改善
3164 たばこ煙曝露による肺機能低下で10代の医療利用増　米
3165 無症候性アテローム性動脈硬化症の4割が3年で進行
3166 女性はきゃしゃ、百数十万年前から？　原人頭骨に体格差
3167 SARS-CoV-2は呼吸器より便検体の方が長期持続
3169 HPVワクチン積極的接種勧奨差し控え、6000人弱の超過死
3170 応招義務の厚労省通知、約5割が「評価する」
3171 医師の「副業」、バラエティ番組に出演してみた
3172 整形外科医が消毒、歯科医が問診も
3174 コロナは米史上最悪の攻撃、「真珠湾」と「9.11」よりひどい
3177「さらし上げ見せしめに」感染女性中傷に山梨県が対策へ
3178 中国、賠償請求の動き警戒　米英や印、トルコでも
3179 ニューヨーク市　COVID-19の死亡率は男性が女性の2倍
3180 新型コロナ、小児とアレルギー患者の感染リスクが低い要因
3183 糖尿病の発症前に心拍変動が先行か？

（記事はファイルしてありますので、ご覧下さい）

編集後記

巣ごもりの人々でしょうか、ホームページの睡眠障害自動診断コーナーに毎日多くのアクセスがあります。お役に立てて幸いです。

新型コロナ禍、あえて中共コロナ禍といいますが、これに乗じて中共がウイグルでの核実験やシナ海への進出を繰り返すのはなぜですか。

日本人は団結してどんな外敵からも祖国を守ります。もし第二、第三のコロナを放てば世界が許しません。（河）

本紙のホームページを立ち上げました

http://sleptwell.jp

編集部へのお問い合わせは goodsleep@sleptwell.jp まで

① 睡眠時無呼吸症候群を取り巻く病気（バックナンバー）
② コミック『いびき症三兄弟』（バックナンバー）
③ 気になる医療ニュース
④ 睡眠に関する耳より情報や豆知識

Many thanks to all our sponsors

こうの歯科
歯科・口腔外科
河野美砂子
中央区西堀通５
025-226-6050

恩田クリニック
心療内科・内科
恩田　晃
柏崎市東本町１
0257-21-6788

古町心療クリニック
心療内科・精神科
村竹辰之
中央区西堀前６
025-224-7771