

謹賀新年

あけましておめでとうございます

ぐっすりーぷ

Vol.2 No.1
SAS支援会

〒951-8580
新潟市中央区浜浦町1-8
日本歯科大学新潟病院
いびき診療センター内
電話025-267-1500
内線258

新年の挨拶と 私の患者体験



会長 須田和行

皆様あけましておめでとうございます。昨年は患者会の発足及び活動にご協力頂き本当にありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。私も患者として毎月通院している訳ですが、睡眠時無呼吸症候群

センターを代表して

年頭のあいつつ

新年明けましておめでとうございます。昨年刊行したぐっすりーぷも早いもので第二巻目に突入しました。会長の須田さんや編集部の方々のご苦勞には感謝の言葉もありませぬ。

と診断されたのはもう10数年前の事になります。当時はまだ社会的にも認知度が低く、また病院側でもまだ手探りな部分もあつたように思われます。河野先生とはその頃からのおつきあいですが、先生の地道なご努力により近年はかなり一般の方にも知られ、理解されるようになりましたね。またハード面ではCPAPは小型化が進み、現在のICカードを使った最先端の器械となりました。

さて、年を越して改修しておりますセンター新外来

は2月20日に完成予定です。それから引越しを行い、4月1日の金曜日から新外来(場所は下図)にて診療を開始いたします。この間は、できるだけ通院されている方に迷惑をおかけしないように努めますが、

冬場には漏れた空気で鼻のまわりが冷たくなったりと違和感があつたマスクも、かなり改善が進み使いやすくなつてきたなと思ひます。自分の体の事を言うくと、先生からはずつと痩せなさいと指導されつつ、いまだに改善されない意志の弱さに苦笑しております。年齢、性別、環境など様々な患者さんがいらつしやいます。同じ患者として皆様の悩みや疑問などを共有しながら、出来る限り治療に関する不安を解消できる無呼吸から卒業できるような活動をしていけたらと思つております。

どうしても診療開始前の四日ほどの休診と4月の第二週目の患者数制限をさせていただきます。ただかなければなりません。

センター一同、新外来で今まで以上にいい診療を心がけますので、ご支援の程、よろしく願い申し上げます。センター長 河野正己

センターの行事 (平成23年)

- 一月 テイジン在宅医療社内勉強会
- 二月 新外来改修工事終了
- 三月 第43回睡眠呼吸障害研究会 (東京)
- 三月 新外来への引越し
- 四月 新外来での診療開始
- 五月 第40回スリープアプネアカンファレンス (東京)
- 六月
- 七月
- 八月 第44回睡眠呼吸障害研究会 (東京)
- 九月
- 十月 第8新潟睡眠呼吸障害研究会
- 十一月 日本睡眠学会第36回定期学術集会 (京都)
- 十二月

新外来の場所 (四月一日から)



明けましておめでとうございます

いびき診療センター

センター長

河野正己

耳鼻咽喉科・医科病院長

五十嵐文雄

内科

曾我憲二

補綴学第二講座

猪子芳美

総合診療科

清水公夫

渥美陽二郎

麻酔科

大橋 誠

永合徹也

口腔外科

高田正典

伊藤秀俊

小児・矯正歯科

吉田 満

大野裕美

阿部亮太

佐々木善彦

放射線科

矯正学

矯正歯科

遠藤敏哉

歯ぎしり外来

永田和裕

鈴木春美

森田愛子

熊倉ちあき

関連病院

みなどみらいクリニック

森田修巳

刈羽郡総合病院すいみん外来

恩田・河野

客員教員

恩田クリニック

恩田 晃

佐渡総合病院内科

小林義昭

新潟大学歯学部総合研究科

中山秀章

古町心療クリニック

村竹辰之

今年もよろしくお願ひいたします

ぐつすりーぷ編集部

編集長

須田和行

編集部員

間島めぐ

捧 千晶

いつもぐつすりーぷをお読みいただいております。創刊以来、私たち編集部は、読者の皆様に役立つ紙面を作ろうと心掛けてまいりました。今年も頑張りますので、どうかご支援のほど、よろしくお願ひいたします。

さて、今年の企画です。第一面では、センターでの行事や出来事をいち早くお伝えします。また、河野センター長に願ひしている「連載 睡眠時無呼吸症候群をとりまく病気の連載も継続します。第二面では、捧さんの「専門医に聞く」インタビュー記事や「美味しく快眠」を連載する予定です。捧さんは昨年、新潟で開催されたEPOに参加したり、ミス雪椿として全国の食文化を伝えてきました。今年からは、新潟大学で農業経済を学ぶとのこと。一昨年まで睡眠学の先進国であるカナダに留学しておりました捧さんですから、きっと食（農業）と睡眠にまつわる面白い話を伝えてくれると思います。

なお、昨年発行したぐつすりーぷをまとめて冊子にしました。一部三百円の実費が必要ですが、バックナンバーをお読みにになりたい方はお求めください。

誰でも会員

睡眠時無呼吸症候群やその予備軍の単純いびき症や上気道抵抗症候群でお悩みの方なら誰でも会員です。会報の「ぐつすりーぷ」は病院内で無料で配布します。郵送をご希望の方は切手を貼って宛名を書いた封筒をご用意ください。

会員の声を募集中
「ぐつすりーぷ」への意見やご要望をお寄せください。

メールでの連絡は
totoya3@po.next.ne.jp

皆

皆さんは新年をどのような年を迎えましたか？良い睡眠で年を越せましたか？私は一月は大好きなスキーに行こうと思います。

編集後記

楽しみをたくさん持って、今年も気持ち良く過ごしましょう。



Manu thanks to all our sponsors

この歯科

歯科・口腔外科
河野美砂子
中央区西堀通5
025-226-6050

恩田クリニック

心療内科・精神科
恩田 晃
柏崎市東本町1
0257-21-6788

古町心療クリニック

心療内科・精神科
村竹辰之
中央区古町通5
025-224-7771

ハイサンシリーズ

患者さんの Quality of Life の向上がテイジンの理念です。

オートセットCS

オートセットCS

TEIJIN 東人ファーマ株式会社 〒100-8585 東京都千代田区千代田

FUKUDA DENSHI

医療機器専門メーカーとして、さらなる発展を目指します。

フクダライフテック新築(株)

0120-159-303